

*8 conseils pour votre couple
qui font toute la différence.*

Conseil 1

**La communication est la colonne vertébrale d'un couple. Elle doit être omniprésente. Quand l'un pose une question, une réponse doit être donnée afin d'éviter les conflits.*

Conseil 2

**Vous avez choisi votre conjoint(e), vous devez l'accepter tel qu'il/elle est et il/elle doit vous accepter tel que vous êtes.*

Conseil 3

**Vous ne pouvez pas exiger un changement chez votre conjoint(e). Vous pouvez lui proposer de changer mais chacun modifie son comportement s'il le désire et s'il y trouve un intérêt personnel.
Faire des efforts contraire à ses envies c'est se manqué de respect.*

Conseil 4

**Vous pouvez vous investir autant que vous voulez au sein de la relation, c'est votre choix.*

Mais cela ne veut pas dire que votre conjoint(e) a une dette envers vous. Il/elle vous donnera ce qu'il/elle estime conforme à sa définition du couple.

A white rounded rectangular box with a light blue shadow, containing a light blue rectangular label with the text "Conseil 5" in white cursive font.

**Personne n'a la même définition du respect. Ce qui vous semble irrespectueux pour vous ne le sera pas forcément pour votre conjoint(e).*

Personne n'est identique, nous réagissons tous par rapport à des éléments issus de notre vécu.

Ces différences sont à l'origine de la majorité des problèmes de couple. Seule une analyse de votre situation sentimentale permet de les comprendre.

A white rounded rectangular box with a light blue shadow, containing a light blue rectangular label with the text "Conseil 6" in white cursive font.

** Ne pas se connaître (n'avoir jamais vécu seul pendant au moins un an) peut être une source de dispute. En effet il est possible que vous ayez ce besoin de liberté vers 25-40 ans. Votre conjoint(e) pourrait ne pas le comprendre, d'où les disputes.*

A white rounded rectangular box with a light blue shadow, containing a light blue rectangular label with the text "Conseil 7" in white cursive font.

**Même en couple, il ne faut pas s'oublier. Se consacrer du temps pour sois, chaque semaine, doit rester une priorité.*

A white rounded rectangular box with a light blue shadow, containing a light blue rectangular label with the text "Conseil 8" in white cursive font.

**De nombreuses disputes ne veulent pas dire que la relation s'achève. Par contre elles sont révélatrices d'une ou de plusieurs incompréhension(s) dont la cause doit être trouvée.*

Chacune situation est différente. Aucun conseil (parmi ceux ci-dessus ou ceux proposés sur internet) n'est parfaitement adapté à une situation bien précise et à un moment précis.

Seule une analyse complète et personnalisée (à travers mes questions) :

- avec mes formations (lien <https://patrickmuller-coach.com/sommaire-des-formations/>),
- ou une consultation de 30min (lien <https://patrickmuller-coach.com/boutique/la-consultation-de-30-min/>),
- ou encore une longue consultation (lien : <https://patrickmuller-coach.com/therapie-couple-sauver-couple/>),

....vous permettra d'avancer dans votre vie sentimentale.

Pour me contacter :

Par email : contact@patrickmuller-coach.com

Par téléphone : 06-95-26-11-32

Je vous remercie pour votre confiance.

Patrick Muller